

Утверждаю  
Директор МАОУ «Новоселицкая СОШ»  
Н. В. Антонова  
«31» августа 2023г



**Учебный план**  
**по адаптированной основной общеобразовательной программе для**  
**обучающихся с умственной отсталостью в соответствии с ФГОС (вариант 1)**  
**МАОУ «Новоселицкая СОШ»**

Пояснительная записка к учебному плану  
для обучающегося по адаптированной основной общеобразовательной программе для  
детей с умственной отсталостью на 2023-2024  
учебный год

Учебный план по АООП для обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) включает учебные предметы, содержание которых учитывает их интеллектуальные возможности.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Рассчитан учебный план на 5- дневную рабочую неделю для 1- 4 классов.

Продолжительность учебного года в первом составляет - 33 недели, во втором классе составляет - 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

Продолжительность уроков для 2-4 класса- 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: в 3 и 4 классе 1 час – мир природы и человека.

Максимальная недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе в 1 классе составляет 30 часов, во 3 и 4 классе составляет 33 часа.

**Внеурочная деятельность** организуется в соответствии с Положением об организации внеурочной деятельности учащихся.

На внеурочную деятельность отводится 2 классе 5 часов –«Юный эколог» (2 часа), «Функциональная грамотность»(1 час), «Юные художники» 1 час), «Моя будущая профессия» (1 час). В 4 классе 4 часа – «Юный эколог» (1 часа), «Функциональная грамотность»(1 час), «Юные художники» 1 час), «Моя будущая профессия» (1 час).

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями по русскому языку и математике, а также логопедическими и психокоррекционными. Введённые в план занятия по коррекции направлены на компенсацию недостатков развития личности обучающихся, преодоление негативных особенностей эмоционально-личностной сферы, активизацию познавательной деятельности. Коррекционные занятия проводятся во второй половине дня педагогом-психологом и учителем- логопедом.

Максимальная нагрузка обучающихся не превышает нормы, установленные СанПиН

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:  
Н.В. Антонова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
для детей умственной отсталостью в соответствии с ФГОС для 7.01  
на 2023- 2024 учебный год  
(5- дневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		2б	4а	4б
	Класс	2б	4а	4б
Количество учащихся		1 чел.	3чел.	1 чел.
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3
	Чтение	4	4	4
	Речевая практика	2	2	2
Математика	Математика	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1
	Рисование (Изобразительное Искусство)	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3
Технология	Ручной труд	1	1	1
<b>ИТОГО:</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Мир природы и человека		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
1. ««Юные художники»»		1	1	1
2. «Моя будущая профессия»		1	1	1
3. «Юный эколог»		2	1	1
4. «Разговоры о важном»		1	1	1
<b>7. Коррекционно-развивающая область</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Логопедические занятия		2	2	2
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1	1
Функциональная грамотность		1	1	1
Коррекционно- развивающие по русскому языку		1	1	1
Коррекционно- развивающие по математике		1	1	1
<b>ВСЕГО:</b>				
<b>К тарификации</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>2</b>